

# CARÁTER ESQUIZÓIDE

tipologia de caráter em Lowen → anterior ao caráter Oral, na constituição do self

característica emocional

as emoções parecem ser geralmente inadequadas. Comportam-se 'como se' tivessem relações de sentimentos com as demais pessoas" e a agressividade do esquizóide é "como se", "vestida" por uma questão de sobrevivência e mantendo mesma relação que as roupas, para a personalidade. Não se sente isto como uma parte integral do ser verdadeiro.

Induzido por seus temas de:

rejeição, angústia de morte e pânico

mecanismos de defesa

cisão e congelamento

provocado por

cabeça-corpo, metade superior- inferior

cisão

sentimento congelado

fúria, pânico

energia

baixa carga, puxada para cima e para dentro

músculos

Normalmente, uma tensão interna violenta se é percebida através da hipermotilidade ou da rigidez hipertônica, disfarçadas numa aparência externa de quietude; em outras ocasiões, dá-se o contrário: uma extrema apatia hipotônica

pélvis e pernas

pélvis curvada para frente  
psoas tenso  
coxas e nádegas apertadas  
pernas tensas, torcidas  
pés contraídos, frios ou em garra

corpo

movimentos mecânicos

mantém a unidade entre mente-corpo por um fio. Não tem a sensação de que ele é o seu corpo; sente que o corpo é a moradia de seu self sensível e intelectual.

magro, longo, anguloso, tenso, fragmentado

cabeça grande, desalinhada para o lado, para frente

torax e abdomen

bloqueio ocular, olhar vago, duro

respiração costal paradoxal  
baixa absorção de ar  
tensão (imobilidade) no diafragma  
ombros erguidos  
braços pendentes  
tensão na escápula  
mãos frias

tensão no pescoço, pescoço longo, voz monótona, máscara facial

tratamento pela bioenergética

provocar uma certa identificação ou aumentar a já existente, através de sensações quinestésicas. Em segundo, incrementar a profundidade e alcance do movimento expressivo. Em terceiro, desenvolver o relacionamento corpo-objetos: comida, objeto do amor, objetos profissionais, roupas,

devido a

ausência de unidade na estrutura corporal. Os diversos segmentos corporais estão operacionalmente cindidos entre si.