A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

FRANCISCO AP. FRANCO

O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA

ARARAQUARA, 2022

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

TÍTULO: O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA

AUTOR: FRANCO, Francisco Aparecido

RESUMO:

O conflito humano caracterológico e ou existencial são frutos das pulsões, que são representações somáticas no psiquismo; uma pulsão inicialmente é uma força que não tem polaridade (positiva ou negativa), eu que dou a elaboração e o encaminhamento de acordo com o meu potencial e ou o meu caráter que, por sua vez, tem sua constituição no âmbito biopsicossocial, ele foi formado sob a influência das ameaças do mundo externo e dos impulsos que querem se expressar. Ele se forma no ego (na parte da personalidade que se expõe ao mundo).

O ego para sobreviver media a luta entre o id e o mundo, introjetando os objetos frustrantes, formando assim o super ego. Assim esse mesmo caráter formado, que me ajudou a me proteger das ameaças externa, hoje tenta proteger/dominar da angústia causada pela energia dos impulsos que não podem se expressar, me impedindo de ser feliz. A limitação que o caráter nos impõe de não podermos ser diferente é uma armadura que se caracteriza em couraças caracterológicas e couraças musculares.

As terapias corporais e verbais nos possibilitam acessar as couraças, visualizando a ponte entre os sintomas e o caráter, possibilitando a depuração.

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

PALAVRAS-CHAVE:

Vida Uterina; Biopsicossocial; Caráter; Couraças; Conflito Humano; Maturidade.

DESENVOLVIMENTO:

A descrição a seguir será uma exposição dentro da compreensão que consegui absorver nesse período, levando em consideração a teoria apresentada e as minhas vivências pessoais.

Lembrando que o indivíduo é um todo indivisível (órgãos, músculos, ossos, sensações, emoções e pensamentos).

A formação do caráter vai ocorrendo desde o campo energético uterino (primeiro campo organizacional), Herança Ontogenética (trata-se da origem e o desenvolvimento de um organismo) e Herança Filogenética (trata-se da história evolutiva da espécie). Lembrando que os processos de desenvolvimento dos organismos (ontogenéticos), podem influenciar os processos evolutivos da espécie (filogenéticos). Esse campo irá influenciar na vitalidade para lidar com as situações da vida nas fases subsequentes.

Concretizando a concepção se dá início a vida uterina (formação embrionária e formação fetal), seguindo no processo de maturação, teremos a formação das três camadas que formarão o ser dentro do processo biológico/psíquico:

Ectoderme: Nervos, Cérebro.

Endoderme: Vísceras, Pulmões.

Mesoderme: Coluna, Músculos, Esqueleto.

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

A formação embriológica/fetal do indivíduo, como apresentada acima pelas três camadas, irão influenciar também na formação do caráter, assim, teremos três correntes vitais associadas a três camadas embriológicas:

Ectoderme: fluxo perceptivo (órgãos dos sentidos). Pensamentos.

Endoderme: fluxo emocional (órgãos digestivos). Sentimentos.

Mesoderme: fluxo dos movimentos musculares. Movimentos.

Passado o tempo gestacional; agora na constituição do self, na qualidade da relação mamãe e bebê ou seja na qualidade do fluxo natural da energia libidinal, "passamos pelo édipo mas nem todos desenvolvemos um complexo"- Reich.

Observando também que a relação objetal também tem a sua colaboração na constituição do self.

Agora então com as Experiências vividas nos campos Biológicos, Psíquicos e Sociais até aproximadamente 5 anos de idade e durante a puberdade:

Experiências Biológicas: - Fatores Genéticos, Fatores Bioquímicos.

Experiências Psíquicas: - Existencial (finitude, restrições, sensorial, emocional, afetivo), Sexualidade, Desamparos.

Experiências Sociais: - Socioeconômicos, Religiosos, Familiares, Forças Armadas.

As minhas reações para me proteger diante das Experiências Biopsicossociais irão formatar o meu caráter, uma compensação aos meus desamparos, ou seja, as minhas couraças (amarras) caracterológicas e musculares.

Nesse contexto vivemos de pulsões que são representações somáticas no psiquismo:

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

Cérebro Neocórtex - Ego, Pensamentos.

Cérebro Límbico – Sentimentos.

Cérebro Reptiliano – Movimentos, Processos Energéticos.

Uma pulsão inicialmente é uma força (não é negativa e nem positiva), aí ela passa no pré-consciente (“camarim”) “pega uma roupa e aparece na consciência vestida”. Existindo infinitas possibilidades de “roupas” de acordo com o potencial do indivíduo e o seu caráter.

Que tipo de mobilização a minha escuta da fala do outro causa em mim. Vindo do orgânico para o psíquico e quem libera as ações é o psíquico.

A consciência irá elaborar de acordo com os recursos possíveis existentes nela “pensar os pensamentos” e dar o encaminhamento.

Sempre tem um grau transferencial nas escolhas.

“Nosso psiquismo luta com a realidade através das nossas ilusões caracterológicas”

O encaminhamento irá gerar Sintomas = Falha do Caráter = Metáforas do Conflito (ferida narcísica), gerando um Conflito Humano (Existencial).

Para possibilitar tratar esses conflitos dispomos das Terapias Corporais e Verbais:

Psicanalise – Sigmund Freud

Análise do Caráter – Wilhelm Reich

Vegetoterapia – Wilhelm Reich/Navarro

Orgonoterapia – Wilhelm Reich

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

Bioenergética – Alexander Lowen/Pierrakos

Biodinâmica – Gerda Boyssen

Biossíntese – David Boadela

Sendo que as terapias verbais e corporais se complementam:

Terapias Verbais – ego, pensamentos, sentimentos.

Terapias Corporais – ego, pensamentos, sentimentos, movimentos, processos energéticos.

Elas possibilitam acessar as couraças caracterológicas e musculares e visualizar a ponte entre os sintomas e o caráter, permitindo entender a história e como as defesas se formaram, e expressar o conteúdo proibido pelas defesas de caráter.

Vemos o caráter como nosso próprio eu, e os sintomas como alheio a nós.

"A análise do Caráter tem um Objetivo Básico: Fazer com que o Paciente sinta seu Caráter como uma Formação Neurótica que Limita e Interfere nas Funções Vitais do Ego" – LOWEN Alexander, **O Corpo em Terapia**

"Saúde Mental – Capacidade de Amar e Produzir" – FREUD Sigmund.

"Amor, Trabalho e Conhecimento – São as Fontes da Vida deveriam também governá-la" – Reich Wilhelm, **Escuta, Zé Ninguém**

Na busca da Maturidade, encontramos a necessidade de compreender as quatro regras básica da Ecologia do Mamífero Humano:

Confiança - necessário ter ativado em tudo o que formos fazer.

Generosidade – fundamental para a confiança se manter.

Cooperação – a partir confiança e generosidade iremos conseguir cooperar.

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_

Comunicação Direta – o uso da palavra clara e direta.

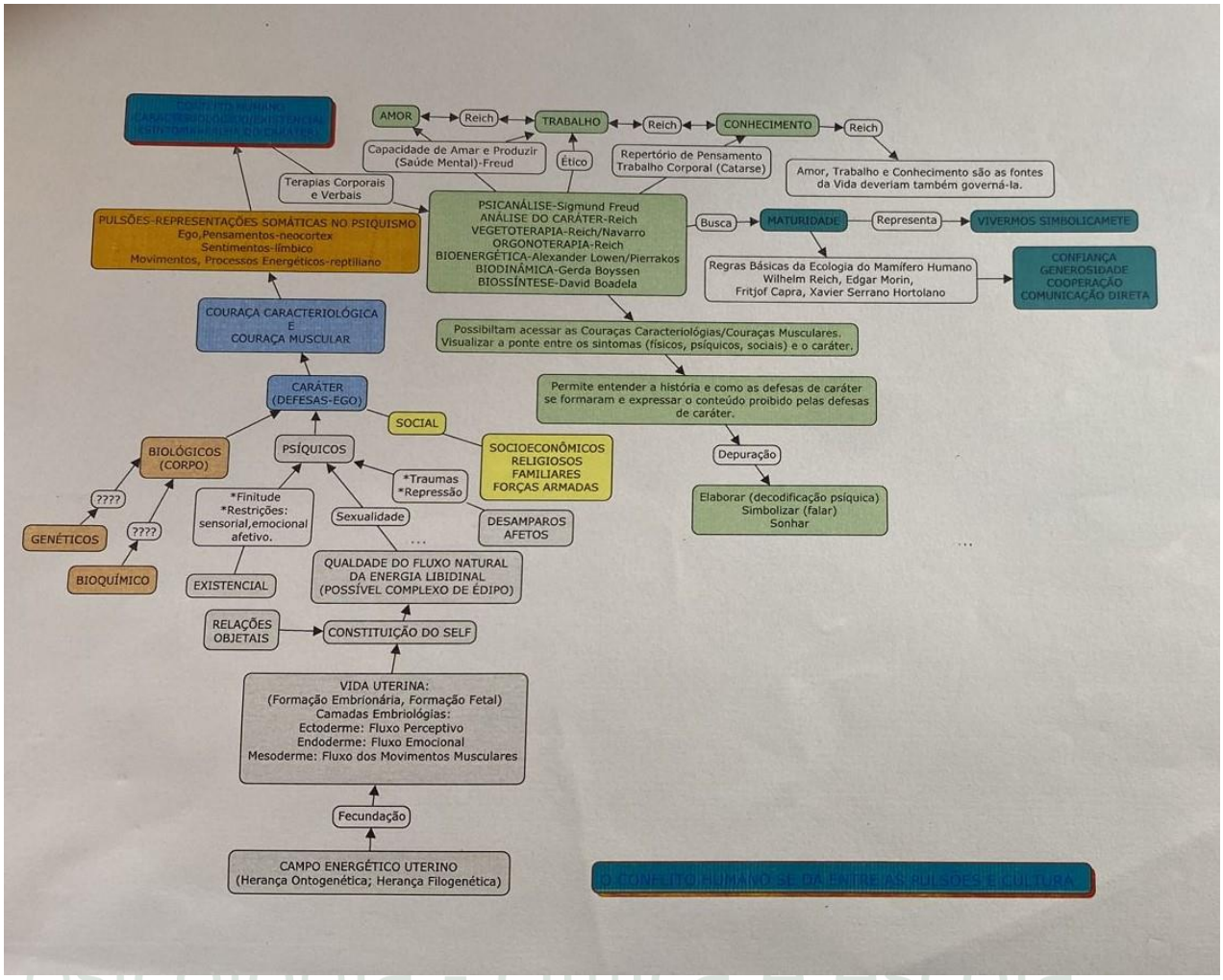
Maturidade = integrar, amar os meus desamparos a minha criança (abrir os braços àquilo que é mais temido); ser meu próprio cuidador (meu próprio Pai e Mãe), possibilitando me tirar das exigências.

A busca da Maturidade sempre será o Objetivo Essencial da Vida, em que nos Representamos Vivendo Simbolicamente.

RESULTADOS:

Como resultado do meu trabalho, desenvolvi um Mapa Conceitual dos conceitos estudados ao longo da Formação em Psicologia Corporal:

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_



psicologia - clínica e escola

A reprodução desse artigo na íntegra está proibida. Para referenciar trechos / partes, utilize: FRANCO, Francisco Aparecido. O CONFLITO HUMANO SE DÁ ENTRE AS PULSÕES E A CULTURA. In: SCOTTON, Susana Z.; ALMEIDA, Fabiana A.R.. **Revista Online**, Trabalhos em Psicologia Corporal Reichiana. Araraquara, 2022: Instituto Raiz, Clínica Escola de Psicologia Corporal. https://institutoraiz.com.br/ Acesso em: _/_/_